

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 11 » апреля 20

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Сосиска свиная	80	204,2	35-38
Хлеб отрубной	150	196	10-14
Чай с сахаром и лимон.	200	56	4-44
Хлеб	50	113,5	3-50
Молоко	200	120	20-00
Леденцы	30	128,7	11-54
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп рисовый с курицей	250	181	25-88
Хлеб	200	118	6-58
Хлеб	50	113,5	3-50
Маршмэллоу свежие	100	92,8	9-03
Медовые	60	257,4	14-58
Бублик	120	48	25-43
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Сосиска свиная	80	204,2	35-38
Хлеб отрубной	150	196	10-14
Чай с сахаром и лимон.	200	56	4-44
Хлеб	50	113,5	3-50
Молоко	200	120	20-00
Леденцы	30	128,7	11-54
Общая стоимость завтрака			85-00
Суп рисовый с курицей	250	181	13-83
Медовые рожки	80	203	28-60
Макаронные изделия	150	260	6-47
Хлеб	50	113,5	3-50
Чай с сахаром	200	52	2-60
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой



Ж.Г. Серая

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Бл
Завтрак	гор.блюдо		
	гор.напиток		
	хлеб		
Завтрак /	фрукты		
Обед	закуска		
	1 блюдо		
	2 блюдо		
	гарнир		
	сладкое		
	хлеб бел. хлеб черн.		

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

«12» апреля 2023.

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп овощной с говядиной	250	143,2	34-18
Чай с молоком	200	81	4-80
Батон нарезной	60	142,8	10-23
Салат из капусты	60	86,7	8-61
Молоко	200	120	20-00
Лесные	30	128,7	7-18
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп овощной	200	302	15-12
Чашка рисовая	100	192,8	29-33
Винегрет	100	124	15-05
Сок	200	110	22-00
Хлеб	50	113,5	3-50
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп овощной с индейкой	250	143,2	34-18
Чай с молоком	200	81	4-80
Батон нарезной	60	142,8	10-23
Салат из капусты	60	86,7	8-61
Молоко	200	120	20-00
Лесные	30	128,7	7-18
Общая стоимость завтрака			85-00
Суп гречневый	250	250	12-43
Каша пшеничная	130	245,4	6-07
Коблета мясная	80	208	24-77
Хлеб	50	113,5	3-50
Компот	200	118	5-23
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

04

Ж.Г. Серая

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 13 » апреля 2023 г.

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша рисовая молочн.	250	238	34-65
Варенье из малины с сахаром	75	196,8	15-00
Чай с сахаром	200	52	2-60
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	12-35
Общая стоимость завтрака			85-00


МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Горбуша припущен.	100	150,25	42-63
Картофельное пюре	200	268	18-08
Салат из моркови	100	63,50	12-02
Кисель	200	104	8-80
Хлеб	50	113,5	3-50
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Каша рисовая молочн.	250	238	34-65
Варенье из малины с сахаром	75	196,8	15-00
Чай с сахаром	200	52	2-60
Молоко	200	120	20-00
Печенье	30	128,7	12-35
Общая стоимость завтрака			85-00
Бульон с курицей	250	181,8	14-77
Горбуша припущен.	80	120	25-30
Картоф. пюре	150	108	8-83
Хлеб	50	113,5	3-50
Чай с сахаром	200	52	2-60
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

 Ж.Г. Серая

Year	1998	1999
1	100	100
2	100	100
3	100	100
4	100	100
5	100	100
6	100	100
7	100	100
8	100	100
9	100	100
10	100	100
11	100	100
12	100	100
13	100	100
14	100	100
15	100	100
16	100	100
17	100	100
18	100	100
19	100	100
20	100	100
21	100	100
22	100	100
23	100	100
24	100	100
25	100	100
26	100	100
27	100	100
28	100	100
29	100	100
30	100	100
31	100	100
32	100	100
33	100	100
34	100	100
35	100	100
36	100	100
37	100	100
38	100	100
39	100	100
40	100	100
41	100	100
42	100	100
43	100	100
44	100	100
45	100	100
46	100	100
47	100	100
48	100	100
49	100	100
50	100	100
51	100	100
52	100	100
53	100	100
54	100	100
55	100	100
56	100	100
57	100	100
58	100	100
59	100	100
60	100	100
61	100	100
62	100	100
63	100	100
64	100	100
65	100	100
66	100	100
67	100	100
68	100	100
69	100	100
70	100	100
71	100	100
72	100	100
73	100	100
74	100	100
75	100	100
76	100	100
77	100	100
78	100	100
79	100	100
80	100	100
81	100	100
82	100	100
83	100	100
84	100	100
85	100	100
86	100	100
87	100	100
88	100	100
89	100	100
90	100	100
91	100	100
92	100	100
93	100	100
94	100	100
95	100	100
96	100	100
97	100	100
98	100	100
99	100	100
100	100	100

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

« 14 » апреля 20 23.

МЕНЮ для учащихся 1 – 4 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп гороховый с курой	250	164	16-73
Чай с сахаром	200	52	2-60
Булка домашняя	50	197	14-00
Молоко	200	120	20-00
Лесные	30	128,7	2-50
Яблоко	110	44	24-17
Общая стоимость завтрака			85-00

МЕНЮ для учащихся 5 – 11 классов

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Торты	250	131,8	30-94
Масло	200	104	8-80
Хлеб	50	113,5	3-50
Яблоко	110	44	26-48
Лесные	30	128,7	15-28
Общая стоимость завтрака			

МЕНЮ для учащихся с ОВЗ

Наименование блюда	Масса	Энергетическая ценность (ккал)	Цена блюда
Суп гороховый с курой	250	164	16-73
Чай с сахаром	200	197	2-60
Булка домашняя	50	52	14-00
Молоко	200	120	7-50
Лесные	30	128,7	24-17
Яблоко	110	44	
Общая стоимость завтрака			85-00
Торты с курой	250	131,8	17-29
Масло	250	137,5	21-61
Хлеб	50	113,5	3-50
Чай с сахаром	200	52	2-60
Общая стоимость обеда			55-00
Итого:			140-00

Зав. столовой

 Ж.Г. Серая

